

# **Seniorenbefragung “Leben im Alter in Linkenheim- Hochstetten”**

## **Vorstellung der Ergebnisse**

Sitzung Gemeinderat  
Linkenheim-Hochstetten  
18. März 2016

Dr. Monika Grillenberger  
Gesundheitsamt Karlsruhe

# Pilotvorhaben Fachplan Gesundheit

Gefördert durch das Sozialministerium Baden-Württemberg

„Erarbeitung eines Fachplanes Gesundheit auf Ebene der Land- und Stadtkreise im Rahmen der Kommunalen Gesundheitskonferenz unter Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger“

Dezember 2014 bis Mai 2016

**Handlungsfeld:** Gesundheitsförderung und Prävention

**Gesundheitsziel:** Gesund und aktiv älter werden

**Koordination für den Landkreis Karlsruhe:** Gesundheitsamt

**Zusammenarbeit mit Linkenheim-Hochstetten (seit Juli 2015)**

# Fachplanung Gesundheit Linkenheim-Hochstetten

## Planungsgrundlage: Daten

Gemeindeprofil

Seniorenbefragung

Erfassung der Angebote zur Gesundheitsförderung /  
Prävention + Unterstützung

Verantwortliche und Akteure  
vor Ort

Bürgerbeteiligung



Handlungsempfehlungen

Maßnahmen

# Fachplanung Gesundheit

## Was steht an?

- Veröffentlichung der Ergebnisse der Befragung
- Weitere Datenanalyse / Erstellung von Karten (GIS)
- Linkenheim-Hochstetten: Veranstaltung für Akteure am 22. April 2016 (16 bis 18 Uhr)
- Linkenheim-Hochstetten: Bürgerwerkstatt am 4. Mai 2016 (14 bis ca. 19 Uhr)
- Bürgermeister-Versammlung Juli oder September 2016
- Plenum der Kommunalen Gesundheitskonferenz (Oktober / November 2016)

# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Repräsentative Befragung

- Ziel: Analyse der Bedürfnisse, Bedarfe und Wünsche der Senioren
- Durchgeführt von LQM Marktforschungsinstitut, Mainz
- Personen ab einem Alter von 65 Jahren
- Schriftlich-postalischen Befragung
- Quotierte Zufallsstichprobe auf Grundlage der Einwohnermeldedatei
- Feldphase 14.10. - 25.11.2015

### Stichprobe

- Fragebogen an 1436 Personen ab 65 J.  
(entspricht 57% der 2502 Personen ab 65 J. in Linkenheim-Hochstetten)
- Rücklauf: 562 Fragebögen (39,1 %)
- Gewichtung der Ergebnisse nach Alter und Geschlecht

# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Themenfelder

- I. Fragen zur Person (demografische und soziale Struktur)
- II. Lebensgefühl und Wohnen
- III. Kontakte & Unterstützung
- IV. Mobilität
- V. Perspektive Alter

Auch offenen Fragen: Vorschläge bzw. Anregungen zur Verbesserung der Lebenssituation älterer Menschen

# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



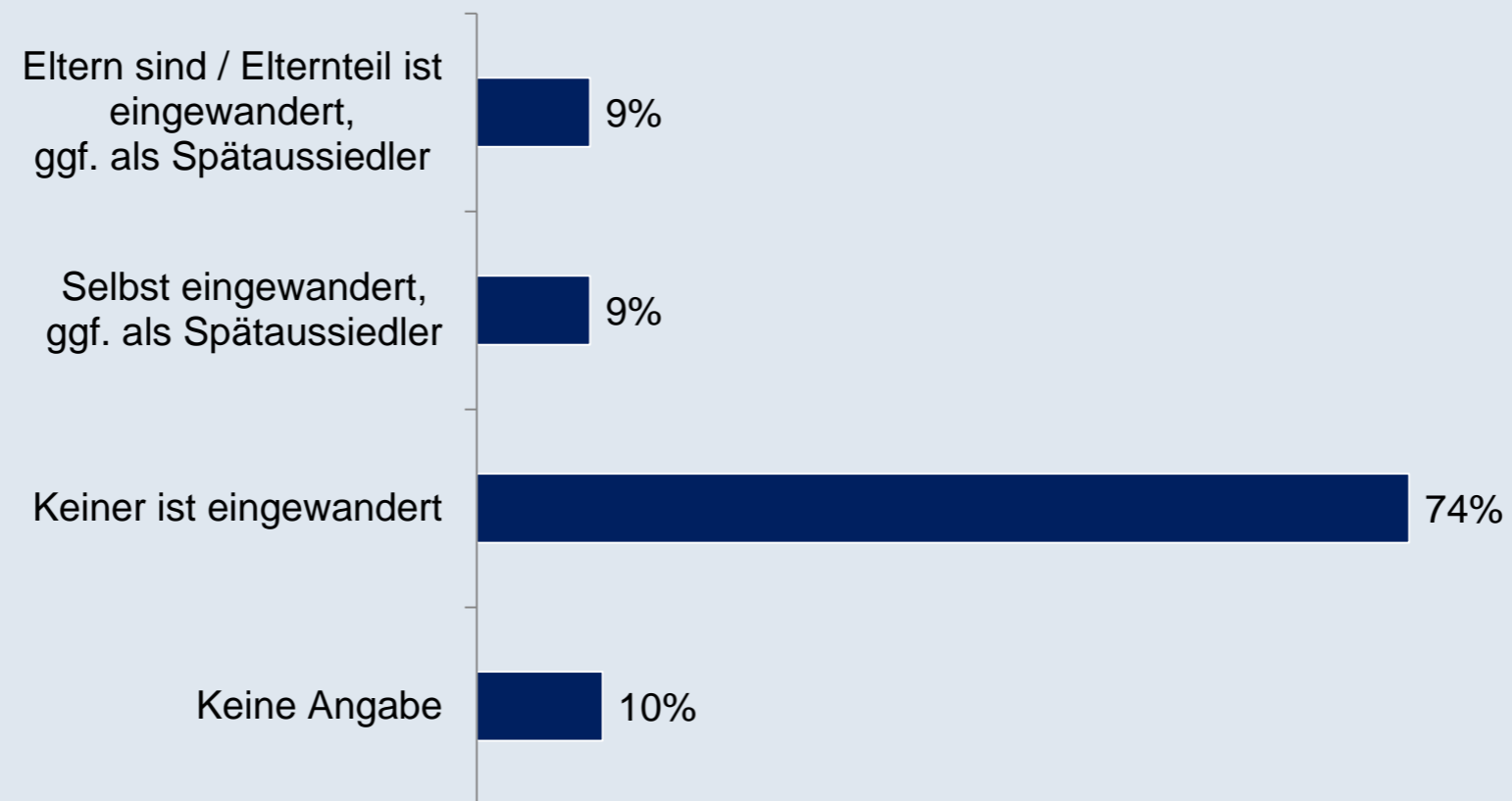
## Demografische und soziale Struktur

- Altersstruktur
- Familienstand
- Wahlbezirke
- Migrationshintergrund
- Berufsstatus
- Einkommensverteilung
- Alterseinkommen

# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Migrationshintergrund

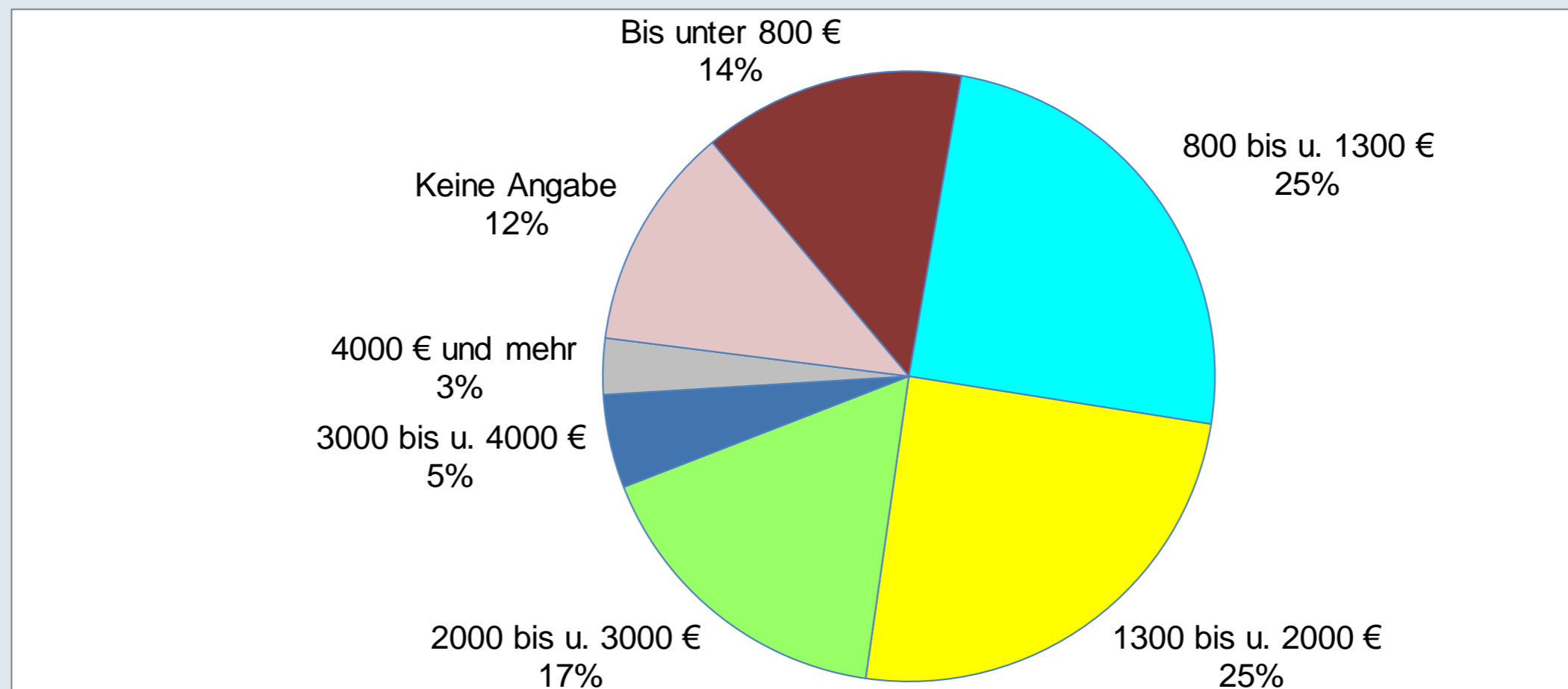




# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Einkommensverteilung



# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Lebensgefühl und Wohnen

- Wohlfühlen in Linkenheim-Hochstetten und der Wohnumgebung
- Wohnen im Eigentum oder zur Miete
- Bauliche Verhältnisse im Haus / in der Wohnung

# Seniorenbefragung

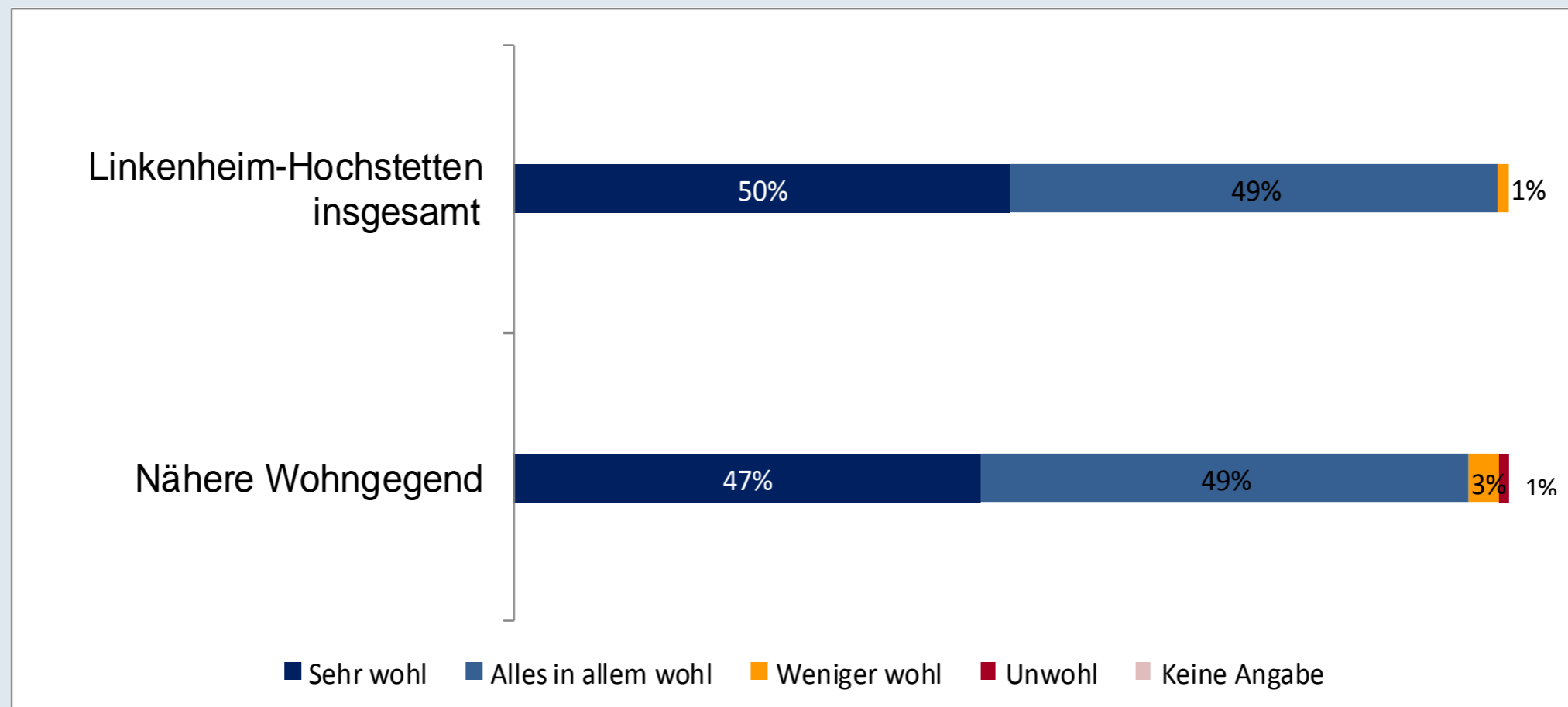
## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Wohlfühlen

“Wie wohl fühlen Sie sich in Linkenheim-Hochstetten insgesamt?”

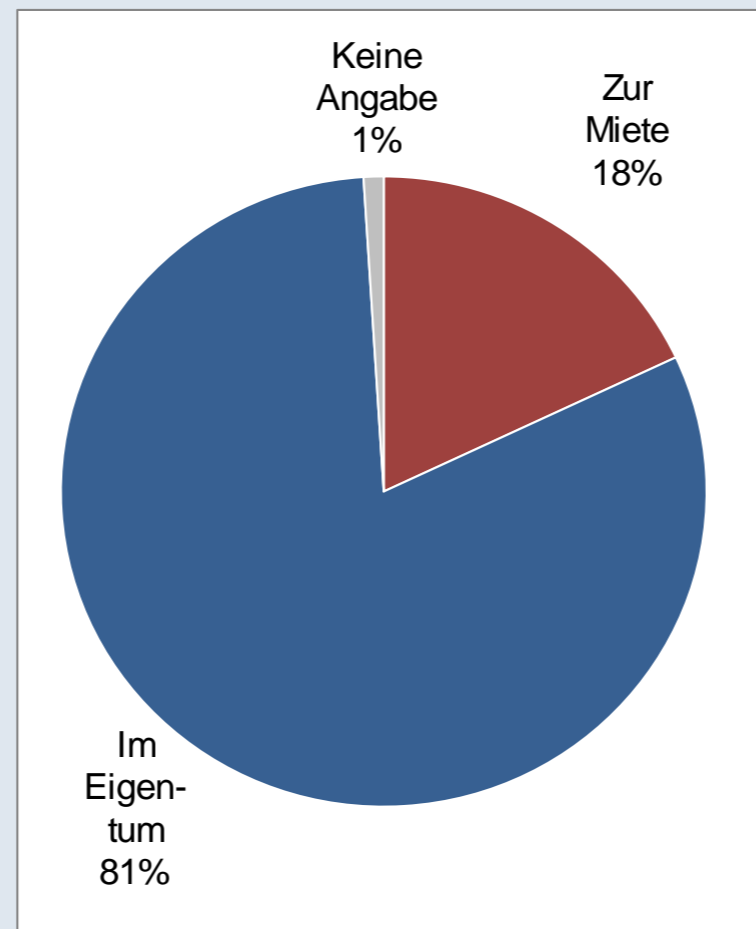
“Wie wohl fühlen Sie sich in Ihrer näheren Wohnumgebung?”



# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



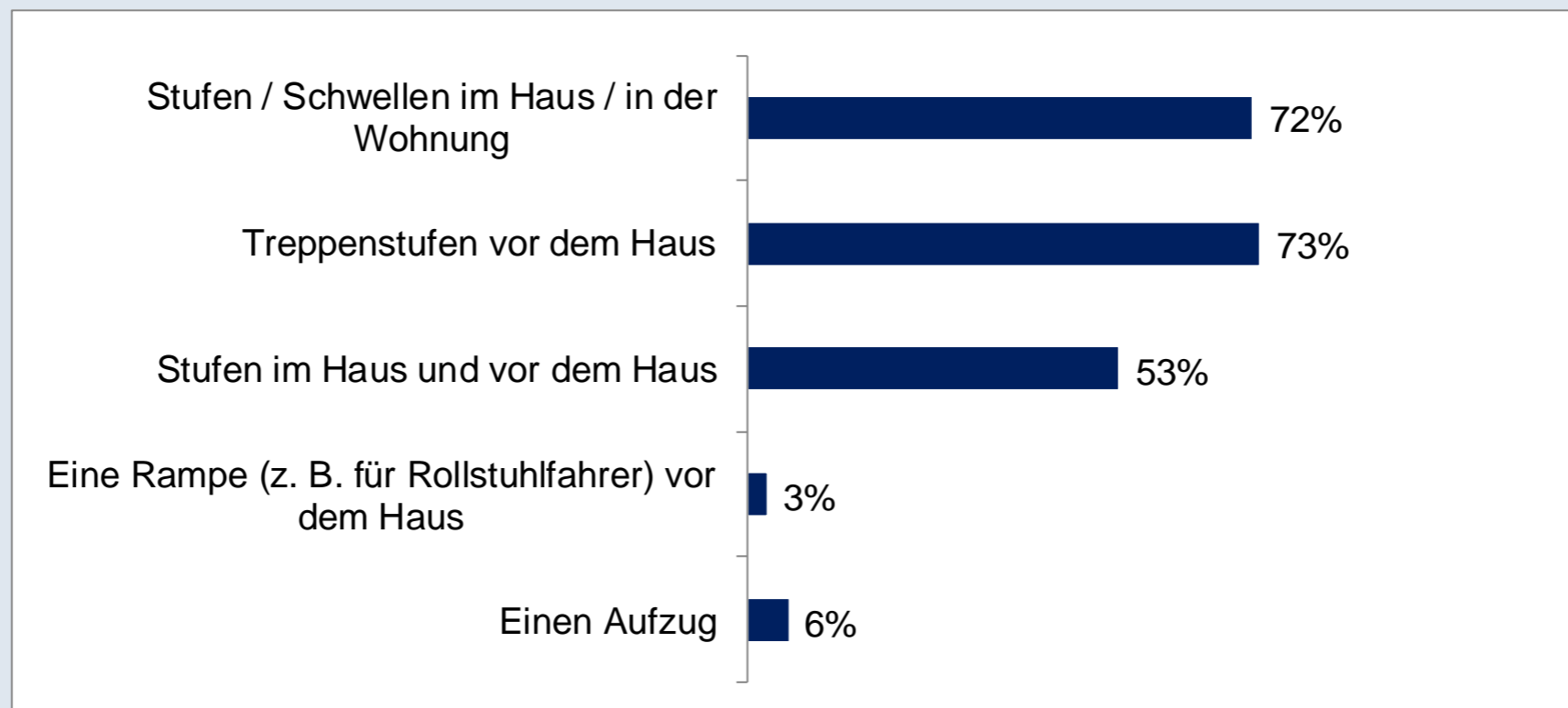
## Wohnen im Eigentum oder zur Miete



# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Bauliche Verhältnisse im Haus / in der Wohnung



=> **Beachtlicher potenzieller Änderungs- bzw. Umbaubedarf im Hinblick auf spätere Mobilitätseinschränkungen und Pflegebedürftigkeiten**

# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Kontakte und Unterstützung

### Haushaltszusammensetzung

- Haushaltsgröße
- Personen im Haushalt / Wohnform

### Unterstützung

- Bedarf an Unterstützung
- Form der Unterstützung
- Nutzung von Unterstützungsleistungen
- Gewünschte Unterstützung

### Kontakte

- Kontakte außerhalb der Wohnung
- Wünsche zur Begegnung und zu gemeinsamen Aktivitäten

# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



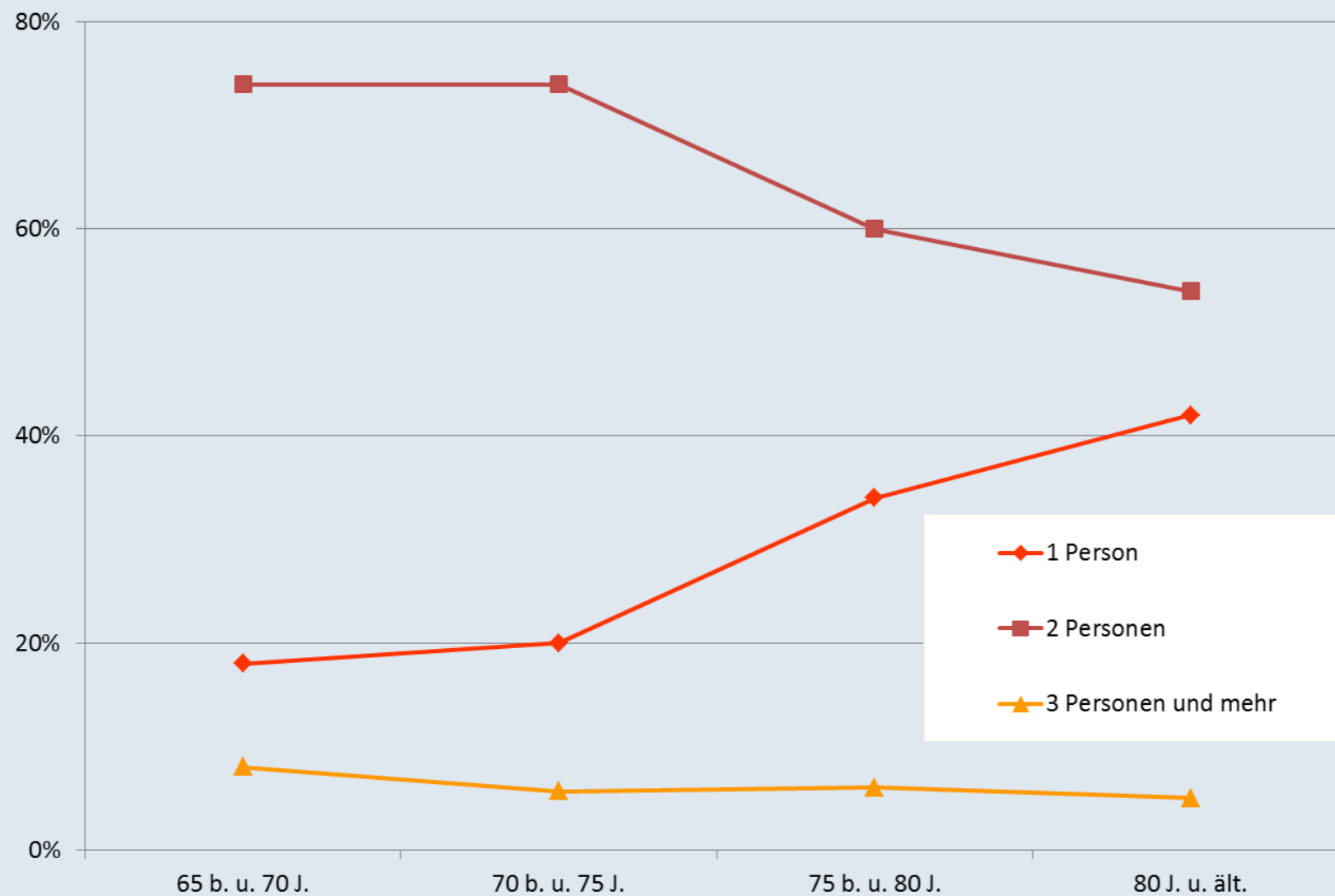
## Haushaltsgröße



# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Veränderungen der Haushaltsgröße mit zunehmendem Alter





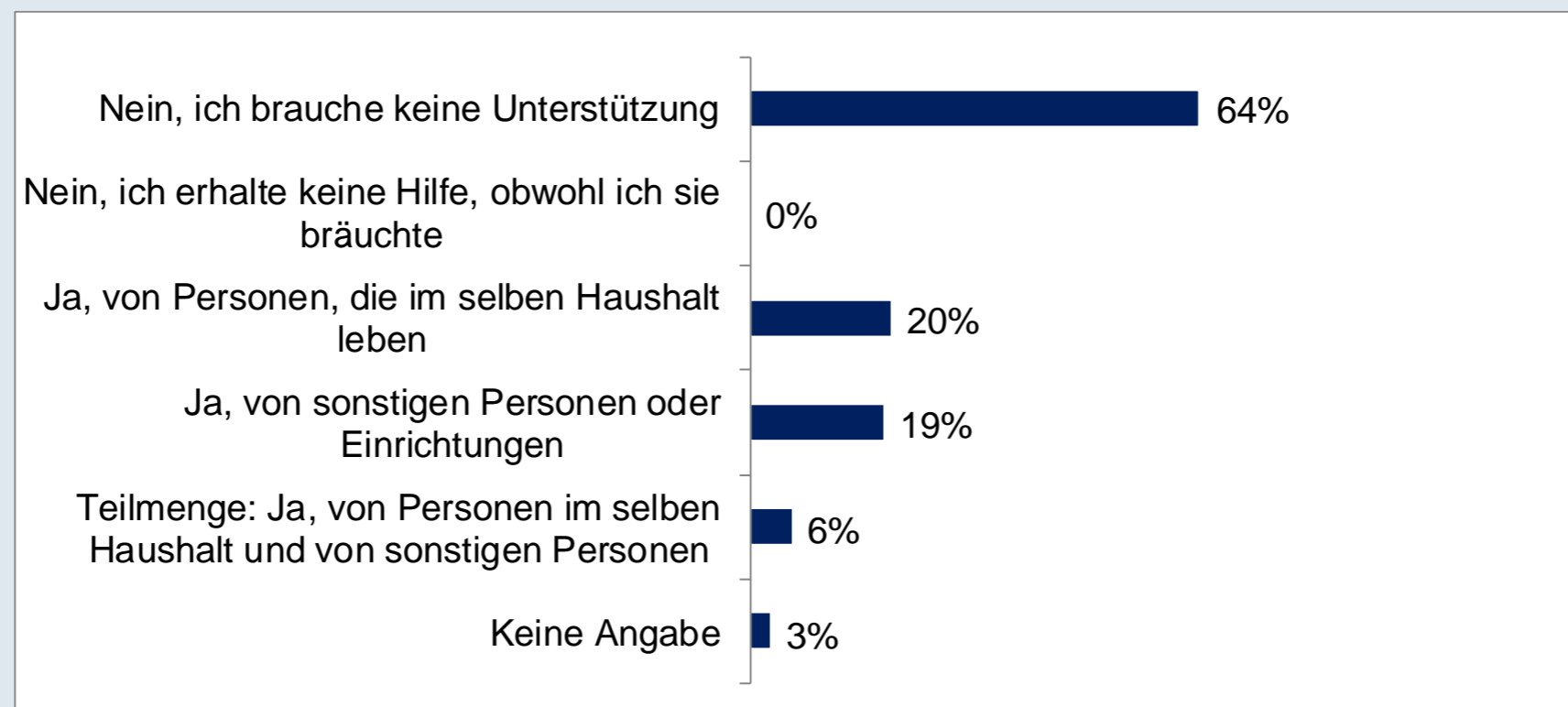
# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Bedarf an Unterstützung

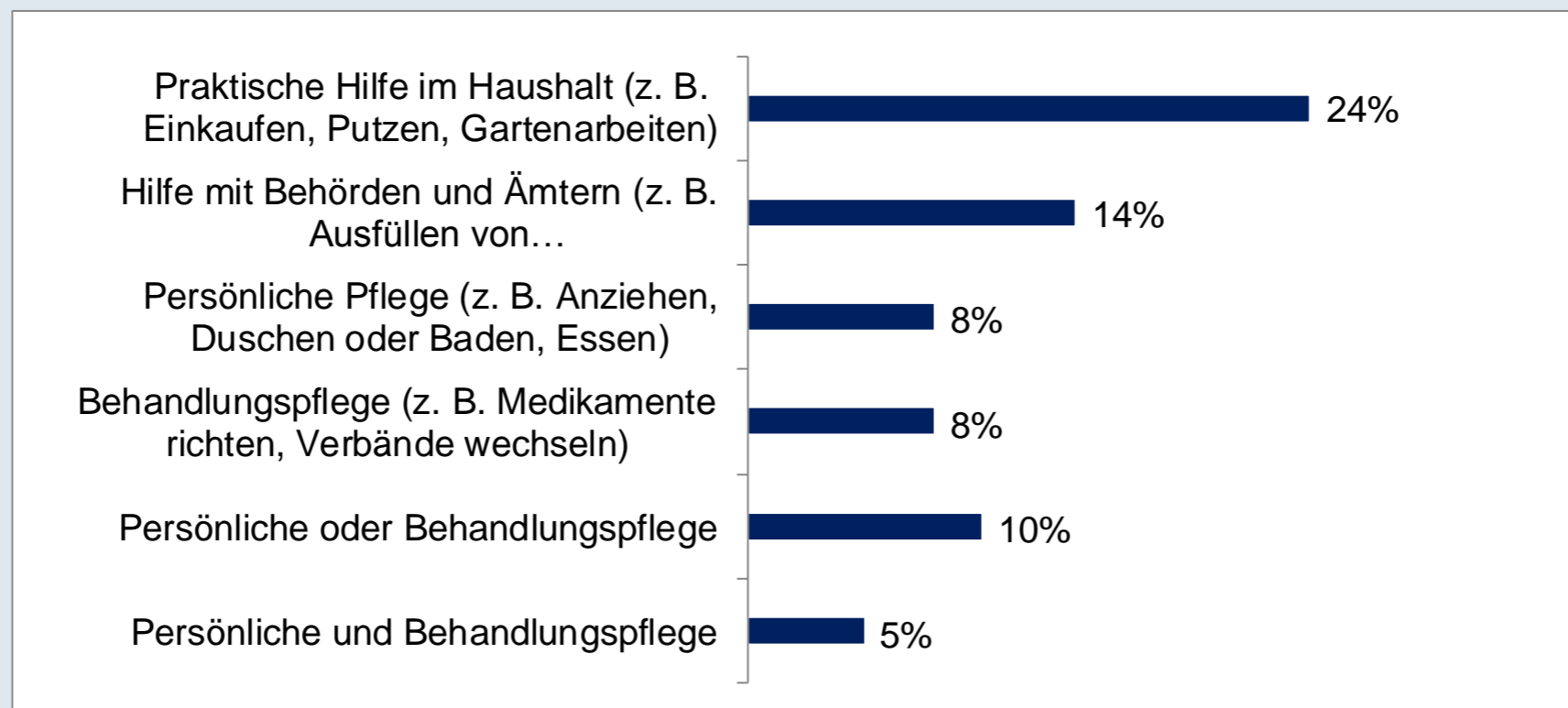
*“Erhalten Sie Unterstützung im Alltag und bei Erledigungen (z.B. im Haushalt, beim Einkaufen, bei der Pflege)?”*



# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Form der Unterstützung

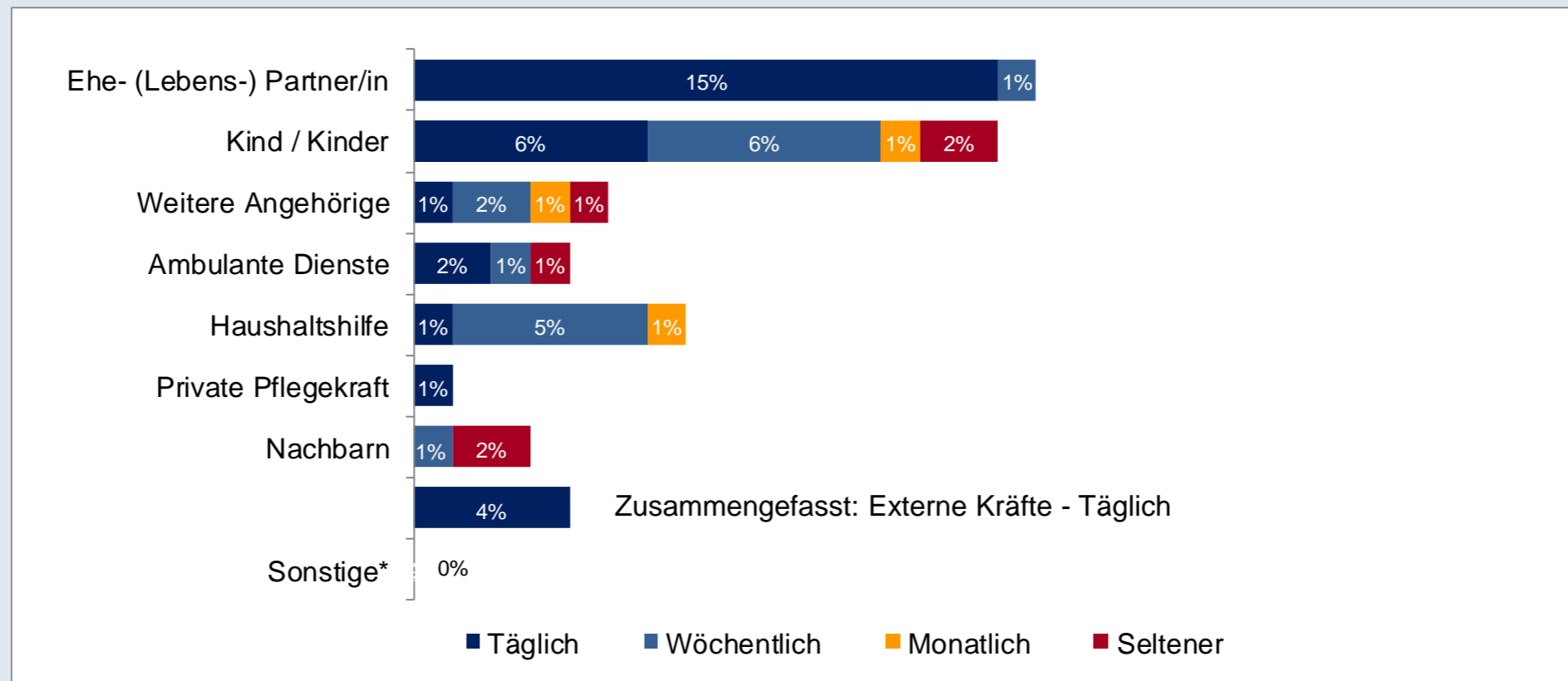


# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



„Von wem und wie häufig erhalten Sie diese Unterstützung?“



### Behandlungspflege

- 48,8 % Kinder
- 41,8 % Ehe- / Lebenspartner
- 18,6 % weitere Angehörige
- Ca. 44 % Externe Kräfte (Haushaltshilfe, ambulante Dienste, private Pflegekräfte)

# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



*„Welche Form der Unterstützung würden sie sich aktuell noch wünschen?“*

### Hilfe im Haushalt

Hausarbeit, Putzen (z.B. 14-tägige Putzhilfe, besser ausgebildete Putzfrauen), Fensterreinigen, Frühjahrsputz, bezahlbare Hilfe für Haus, Hilfe Bücher aussortieren

### Hilfe im Garten

bezahlbare Hilfe für Garten, Gartenpflege, Kübelpflanzen zum Überwintern umsetzen

### (Lebensmittel)versorgung

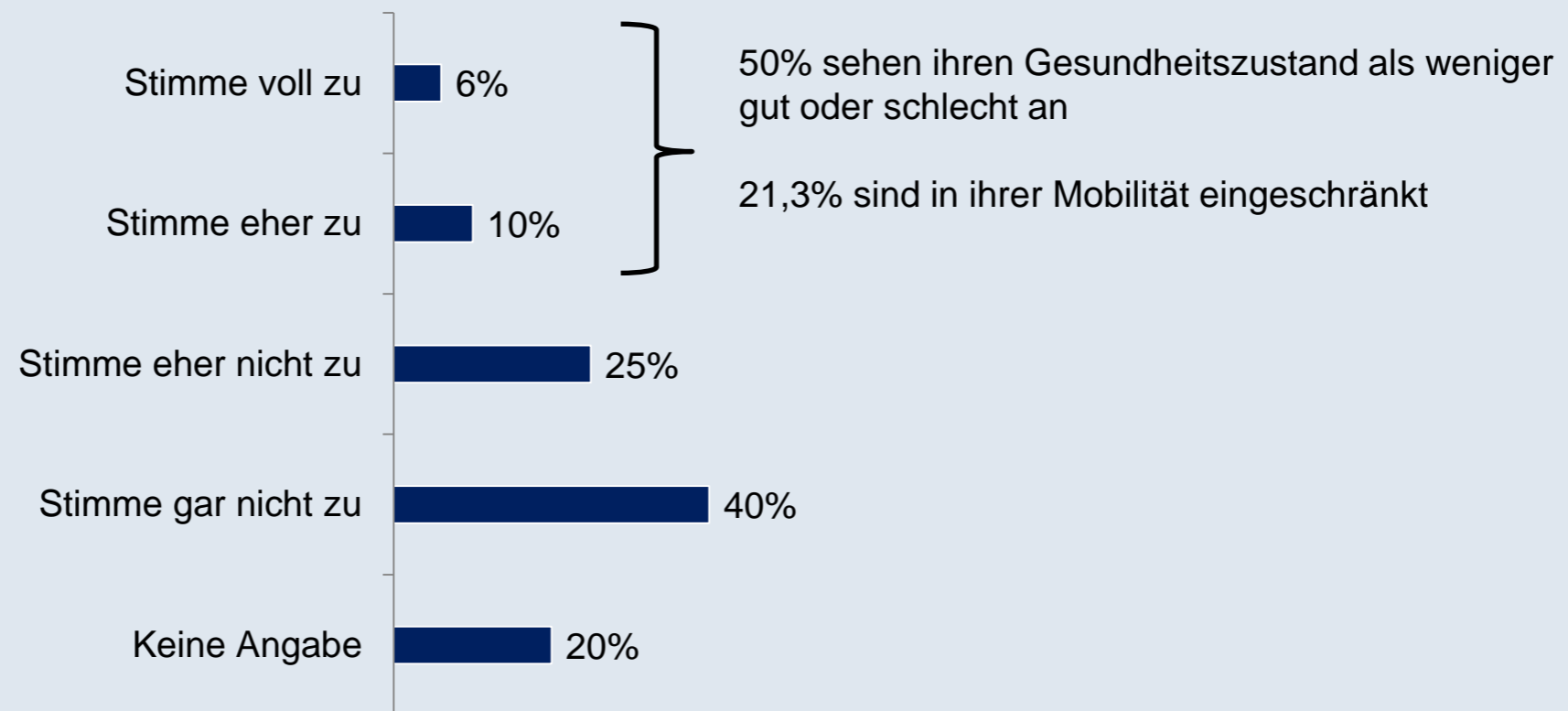
Fahrender Tante-Emma-Laden, Einkaufshilfe bei Krankheit, Hilfe beim Einkauf, Lieferung der eingekauften Lebensmittel durch die Einkaufszentren!!!, Zubringen von Waren

# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



*„Ich vermisse es, regelmäßig außerhalb meiner Wohnung unter Leute zu kommen.“*



=> Bessere Einbindung der Senioren in das Gemeindeleben?

Schaffung von Angeboten für Personen, die gesundheitlich eingeschränkt sind und das Haus nicht ohne fremde Hilfe verlassen können

# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



*„Welche Möglichkeiten zur Begegnung oder zu gemeinsamen Aktivitäten für ältere Menschen wünschen Sie sich in Linkenheim-Hochstetten?“*

75 Senioren (13 %) machten Vorschläge

- Generationenübergreifende Kontakte
- Örtlichkeiten für Begegnung
- Körperliche Aktivität / Sport
- Treffpunkte für Ältere
- Treffs für gemeinsame Aktivitäten
- (Senioren)café
- Gruppen für spezielle Zielgruppen (z.B. Demenzkranke)
- Veranstaltungen
- Kultur / Politik / Geschichte / Kunst
- Bildungsangebote

**Bereits bestehende Angebote sollten besser beworben bzw. bekannt gemacht werden!**

# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



*„Welche Möglichkeiten zur Begegnung oder zu gemeinsamen Aktivitäten für ältere Menschen wünschen Sie sich in Linkenheim-Hochstetten?“*

75 Senioren (13 %) machten Vorschläge

### Generationenübergreifende Kontakte

Ich wünsche mir Kontakte mit Personen aller Altersgruppen. Gemeinsame Interessen sind wichtiger als gemeinsames Lebensalter.

### Örtlichkeiten für Begegnung

Eventuell einen Raum, wo man ungezwungen Leute treffen kann, z. B. in der Bibliothek der Gemeinde.

### Körperliche Aktivität / Sport

Gründung einer Spaziergänger-Gruppe. Die schöne ebene Umgebung eignet sich dazu.

# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Mobilität

### Gesundheit

- Subjektiver Gesundheitszustand
- Verlassen des Hauses ohne Hilfe
- Nutzung von Mobilitätshilfen

### Fortbewegung

- Nutzung von Fortbewegungsmöglichkeiten
- Öffentlicher Personennahverkehr

### Mobilitätsbarrieren

### Möglichkeiten zur Bewegung



# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Mobilität im Wohnumfeld

Sitzmöglich-  
keiten

Rad- und  
Gehwege

Plätze

Beleuchtung

Toiletten

Barrierefreiheit

Einkaufs-  
möglichkeiten

Sicherheit

Sauberkeit

ÖPNV

Attraktivität

# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Gehwege: Barrieren

- Zu schmal (13%)
- Zu uneben (11%)
- **Behinderungen durch:**
  - Eis / Schnee (36%)
  - Vegetation (überhängende Äste etc.) (10%)
  - Parkende PKWs (**52%**)
  - Mülleimer
  - Hundekot
- Keine oder nicht ausreichend Gehwegabsenkungen (16%)
- Nicht ausreichend Querungsmöglichkeiten über die Straßen (8%)
- Nicht ausreichend Fußgängerampeln und Zebrastreifen (8%)
- Zu kurze Ampelphasen (4%)
- Verkehrsbelästigung, z.B. Nichteinhalten von Geschwindigkeitsbegrenzungen (**53%**)
- Zu wenig nahegelegene Parkplätze (9%)



Planung von Rad- und Gehwegen: Vorschläge

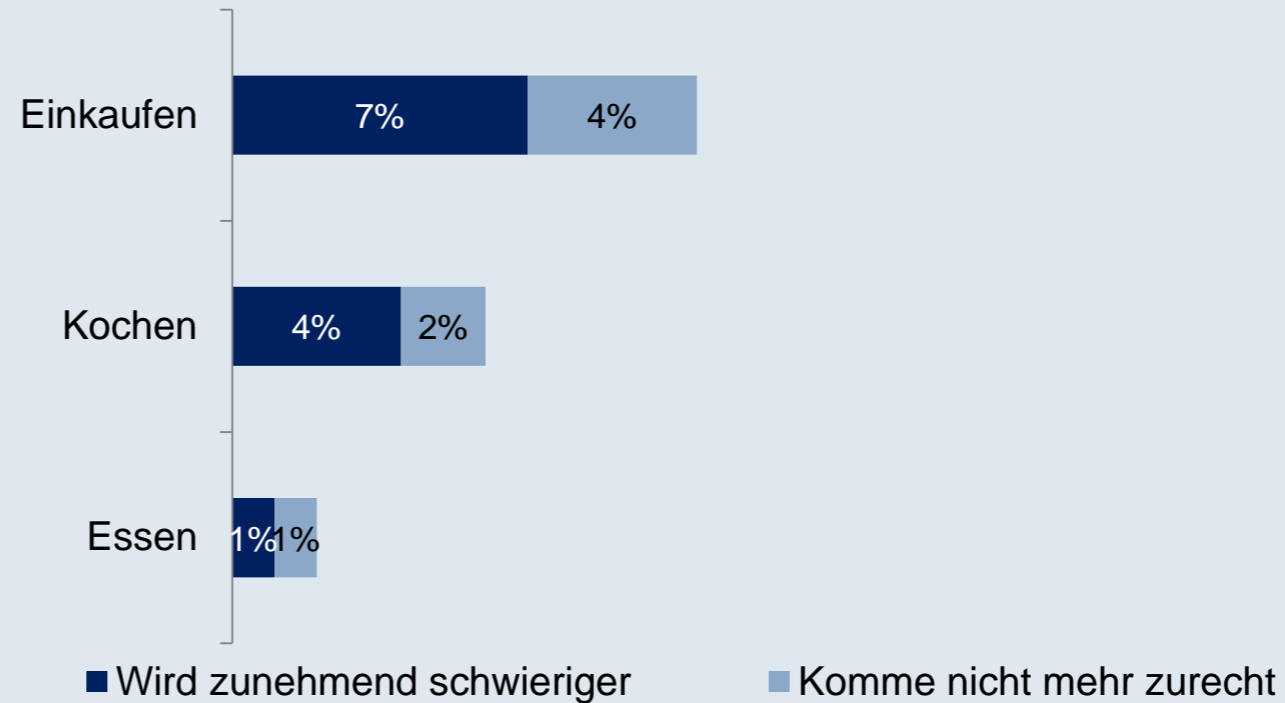


# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Ernährung



### Probleme?

- Körperliche Einschränkungen
- Einkaufsmöglichkeiten eingeschränkt / weit entfernt

### Vorschläge

- Ansiedlung von Geschäften im Zentrum der Gemeinde
- Einrichtung von einem Shuttle-Bus zum Einkaufszentrum
- Lieferservice

# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Wohnen im Alter

#### Vorstellungen vom Wohnen im Alter

- Wohnformen
- Umziehen?

*„Anregungen und Wünsche, was die Gemeinde verändern könnte, damit Sie hier gesund und aktiv älter werden können?“*

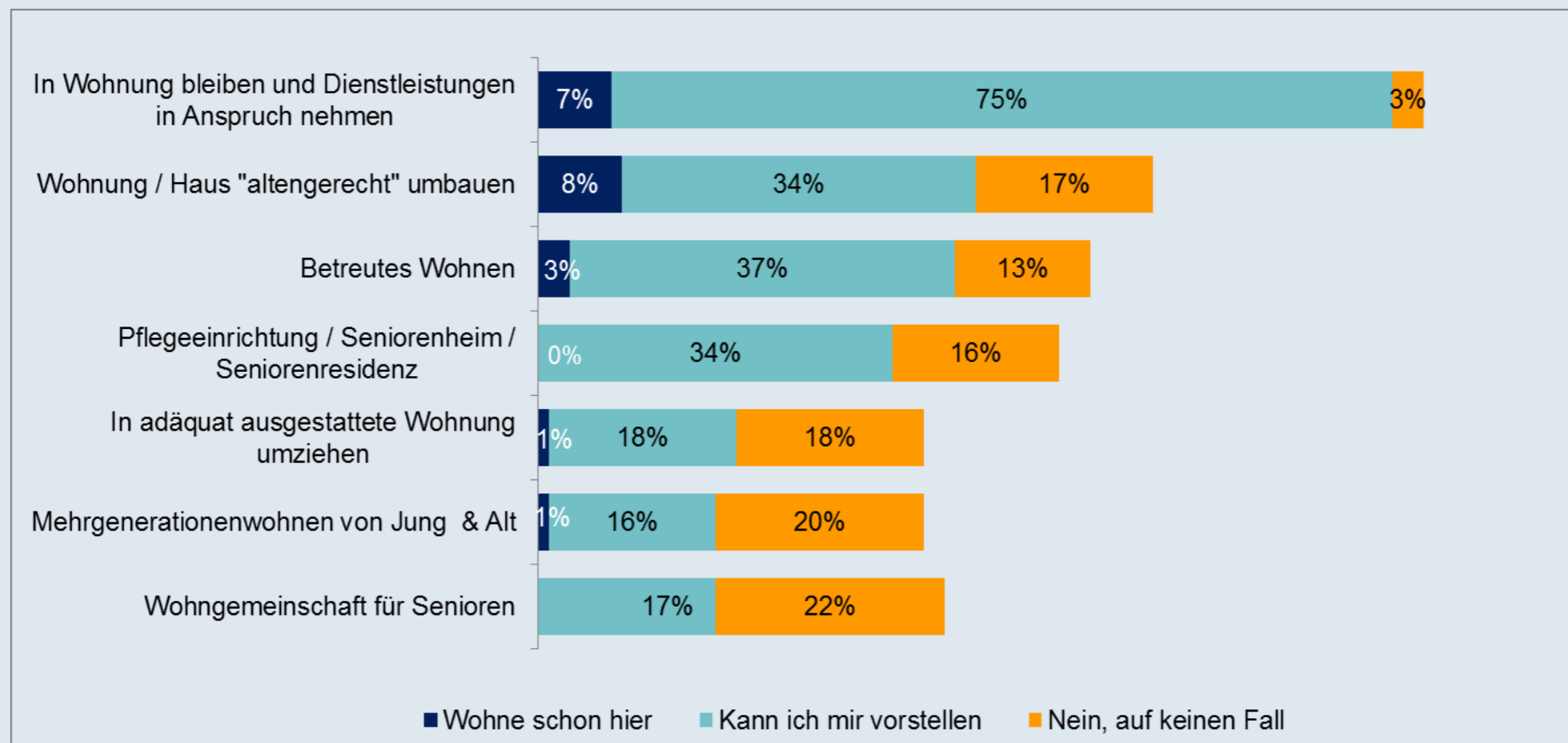
# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Wohnen im Alter

„Bei den folgenden Fragen geht es um Ihr zukünftiges Leben in Linkenheim-Hochstetten und in Ihrem Wohnviertel. Wenn aus gesundheitlichen Gründen einmal Veränderungen notwendig werden würden, welche Lösung(en) könnten Sie sich am ehesten vorstellen?“



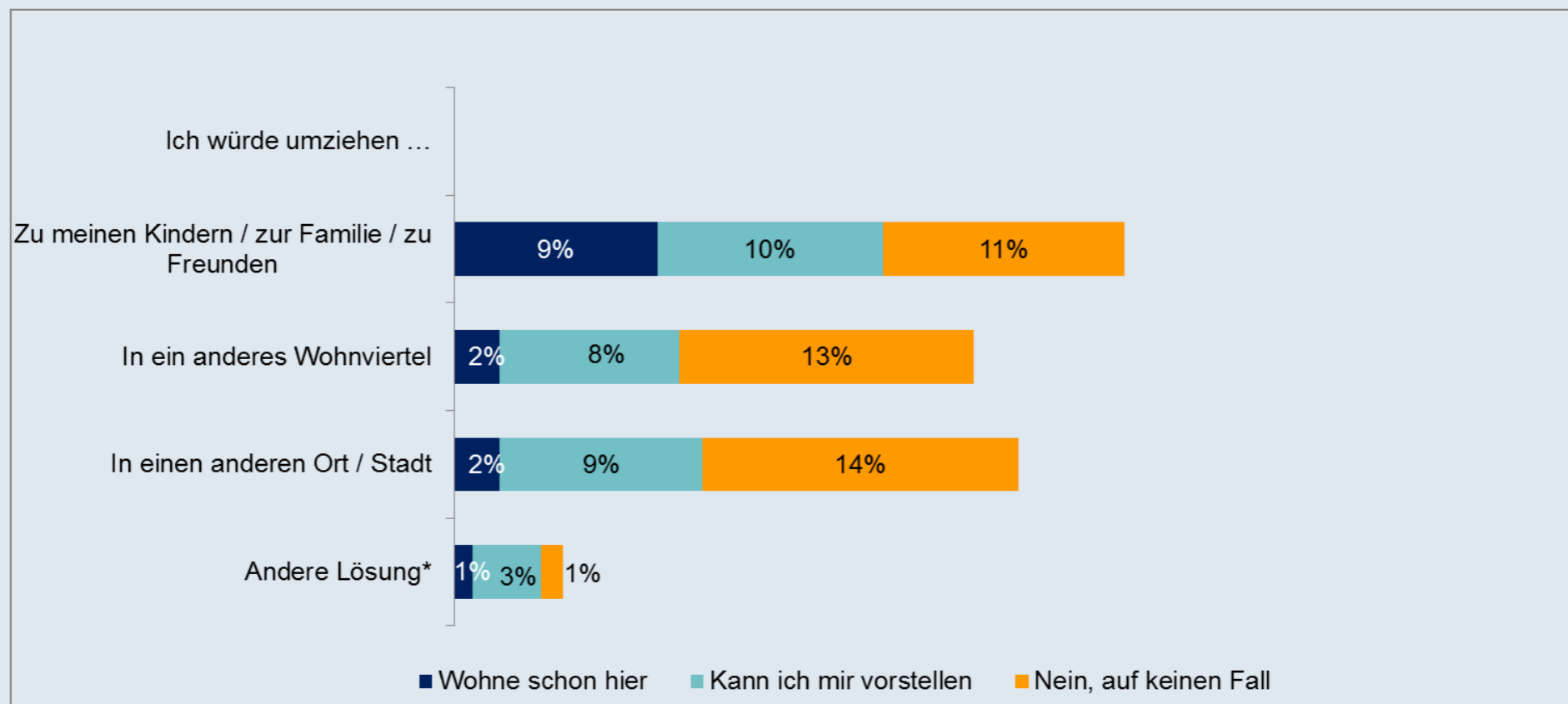
# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Wohnen im Alter

„Bei den folgenden Fragen geht es um Ihr zukünftiges Leben in Linkenheim-Hochstetten und in Ihrem Wohnviertel. Wenn aus gesundheitlichen Gründen einmal Veränderungen notwendig werden würden, welche Lösung(en) könnten Sie sich am ehesten vorstellen?“



# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Wohnen im Alter - Fazit

Ältere Menschen möchten das Wohnen in der vertrauten Umgebung möglichst lange aufrechterhalten.

### Anregungen und Wünsche an die Gemeinde

- betreutes Wohnen ausbauen
  - Barrierefreiheit / Ausstattung von Häusern mit Aufzügen  
und eine entsprechende Förderung oder Beratung hierfür
- ⇒ Ambulante Unterstützung von älteren Menschen und ihren Angehörigen stärken,  
so dass ältere Menschen möglichst lange und selbstbestimmt in ihrer eigenen Häuslichkeit leben können

# Seniorenbefragung

## „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



### Sonstiges

#### Lob - Beispiele

Linkenheim-Hochstetten ist im Ganzen gut aufgestellt. Betreutes Wohnen, ambulantes Wohnen Pflegeheim, Tagespflege + Sozialstation.

Ich habe alles, was ich brauche und bin bestens versorgt. Die Vereine machen eine wunderbare und unschätzbar wichtige Arbeit mit ihren Vereinsfesten und Verköstigungen.

Ich wohne seit 32 Jahren in Linkenheim, in dieser Zeit hat sich immer wieder Neues positiv entwickelt!

#### Kritik - Beispiel

Linkenheim mutiert durch Abschaffung von Gaststätten in der Ortsmitte zu einem Schlafdorf, in dem keiner mit dem anderen Kontakt hat.

#### Vorschläge / Wünsche

**Seniorenvertretung**, z.B. Seniorenrat

**Fahrdienst**, z.B. zu Ärzten

**Information**, z.B. Seniorenkalender

**Finanzen**, z.B. Nachhaltige Schuldenfreiheit sichern

**Friedhof**, z.B. Hochstetten Aussegnungshalle

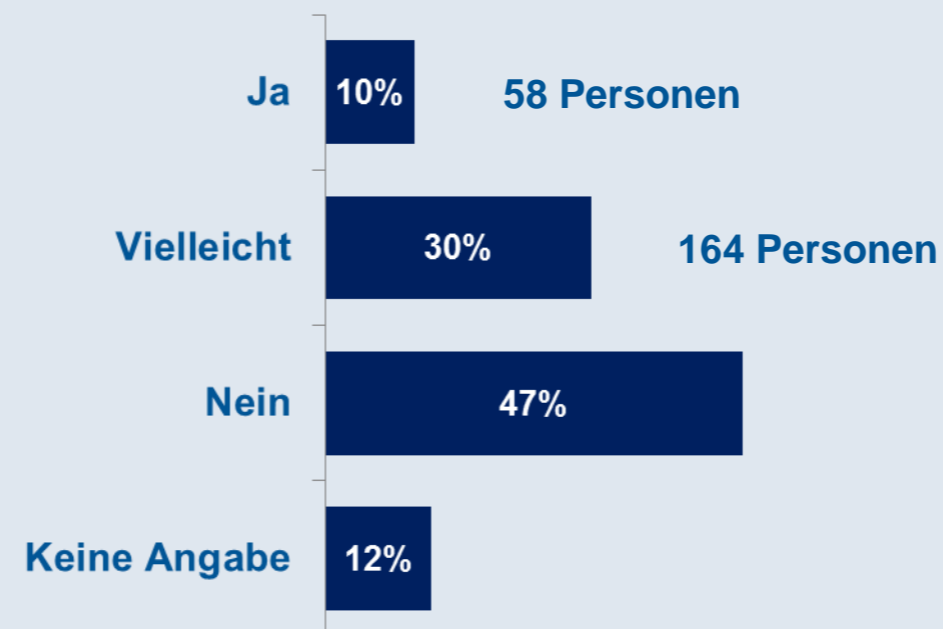
**Sonstiges**, z.B. Öffentlicher Bücherständer zum Büchertausch



# Seniorenbefragung „Leben im Alter in Linkenheim-Hochstetten“



## Interesse an der Teilnahme an einer Bürgerwerkstatt



# Fachplanung Gesundheit

## Kontakt

### Landratsamt Karlsruhe

Dezernat IV

Gesundheitsamt

Sachgebiet Gesundheitsförderung  
und Gesundheitsberichterstattung

Beiertheimer Allee 2

76137 Karlsruhe

### Dr. Monika Grillenberger

Tel: 0721 936-81310

Fax: 0721 936-81311

E-Mail: [Monika.Grillenberger@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:Monika.Grillenberger@landratsamt-karlsruhe.de)

Internet: <http://www.landratsamt-karlsruhe.de>